



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

CIR-010/25

2ª TECNIFICACIÓN MODALIDAD DE LIBRE FGP 2025

A Federación Galega de Patinaxe a través do seu Comité de Patinaxe Artística convoca a 2ª tecnificación da tempada 2025 para a modalidade de Libre para os días **15 e 16 de marzo do 2025**.

Será unha tecnificación na que o obxectivo a traballar será potenciar a preparación do patinador da forma máis completa en canto á parte técnica do programa.

DATA: 15 e 16 de marzo do 2025

INSTALACIÓNS:

- **XORNADA DO SÁBADO:**

- ***PISTA:** *CEIP Barouta*

Dirección: rúa Barouta, s/n, 15864 Ames, A Coruña

<https://maps.app.goo.gl/uD2yZUEHL2hPsPd27>

- **XORNADA DO DOMINGO:**

- ***PISTA:** *Pavillón Polideportivo Bertamiráns*

Dirección: Aldea Castrigo, 48, 15220 Ames, A Coruña

<https://maps.app.goo.gl/Ydr9ZKTw3xmkydYY6>

EQUIPO DE TRABALLO DO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN:

* **EQUIPO DE TRABALLO:** Amaya Casajús, Carla Iglesias e Sabela Rodríguez

* **TÉCNICO INTERNACIONAL:** Óscar Molins

NORMAS PARA A CONCENTRACIÓN:

Respectarase o establecido no **regulamento da FGP** para a modalidade de patinaxe artística na **tempada 2025** referente á **SECCION 3ª** sobre a **normativa das tecnificacións**.

IMPORTANTE: prégase que calquera cuestión relacionada con: patinadores/as que non asistan á convocatoria, asistencia dun técnico a patinadores/as doutro club, deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística como data límite o **3 de marzo do 2025**.

Tamén os patinadores/as e técnicos convocados á tecnificación, deberán confirmar asistencia na mesma data límite.

As solicitudes para asistir de oínte, sempre que teña a licenza federativa 2025 en vigor (técnico, xuíz, patinadores ou delegados) deberá ser notificada ao comité de patinaxe artística como data límite o **7 de marzo do 2025**.

RECORDATORIO:

1. Valorarase non só o aspecto técnico d@ deportista, senón tamén a súa actitude, compromiso dentro e fóra da pista, asistencia, puntualidade, traballo en equipo e a súa capacidade de adaptación ao grupo de traballo.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

2. Lémbrese a importancia por parte de técnicos e patinadores convocados de continuar o traballo recomendado polo técnico especialista da concentración; desenvolvendo a mesma liña de traballo de forma sistematizada cada un no seu club, que reflecte a evolución do patinador concentración a concentración.
3. **INDICACIÓN:** Poderán acceder á instalación deportiva os deportistas e técnicos/as convocados/as, tódolos oíntes confirmados pola federación e o persoal responsable da tecnificación. Permitirase o uso dos vestiarios. Estará na pista o grupo programado de patinadores nos horarios.
4. As persoas que vaian de oíntes non poderán grabar imaxes ou videos dos participantes da tecnificación.

Unha vez rematado o adestramento dun grupo determinado, os patinadores poderán estar na bancada ou ben abandonar a instalación, dependendo de si xa remataron as súas sesións ou ben queda pendente algunha. Se o tempo atmosférico o permite, os quencementos/estiramentos previos/posteriores ás sesións con patíns levaranse a cabo no exterior do pavillón.

MATERIAL NECESARIO:

Calzado adecuado para quencemento sen patíns; indumentaria e material acorde e axeitado en todo momento para as sesións de adestramento; roupa axustada e cómoda, boa presenza en pista e pelo longo recollido.

GRUPOS DE TRABALLO

Os/as patinadores/as convocados serán seleccionados pola responsable de tecnificacións e o seu equipo de traballo según os seguintes criterios:

1. Patinadores/as preseleccionados pola FEP excepto Junior e Senior que asistirán á sede da Federación Española.
2. **TÓDALAS CATEGORÍAS:** Patinadores/as con primeiro e segundo posto na casificación do campionato galego 2024 e que continúen a actividade no 2025.
3. **TÓDALAS CATEGORÍAS EXCEPTO XUVENIL E SENIOR:** Patinadore/as nos terceiros postos no campionato galego do 2024 e que manteñan a categoría no 2025.
4. Os patinadores que cursaron baixa na 1ª convocatoria de tecnificación da modalidade Libre de 2025 sen causa xustificada, non serán convocados nas seguintes convocatorias de tecnificación de Libre no que resta da tempada.
5. Teráse en conta as **prazas de cada categoría dos campionatos de España de 2025**. Segundo os criterios citados anteriormente, se nalgunha categoría tiveran menos patinadores convocados que prazas para hai para o campionato de España, podería ampliarse ata completar o número de patinadores igual ás posibles prazas tendo en conta as de reserva.



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)

15008 - La Coruña

Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183

www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal

CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

PLAZAS PARA CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2025

ALEVÍN	MASCULINO	FEMININO
	2	2
INFANTIL	MASCULINO	FEMININO
	1	4
CADETE	MASCULINO	FEMININO
	1	2
XUVENIL	MASCULINO	FEMININO
	2	2
JUNIOR	MASCULINO	FEMININO
	3	2
SENIOR	MASCULINO	FEMININO
	2	1

- Este equipo técnico poderá convocar aos diferentes patinadores/as que aínda non cumprindo os requisitos citados anteriormente serán considerados aptos pola súa calidade técnica e proxección para asistir a esta convocatoria.
- Aínda cumprindo tódolos criterios anteriormente expostos hai patinadores/as que non están convocados debido a que non cumpren os requisitos técnicos mínimos ou os seus adestradores comunicaron a este grupo de traballo que no cumprían cos mínimos esixidos.

Fórmanse catro grupos de traballo:

- Grupo 1: Patinadores/as das categorías Benxamín e Alevín
- Grupo 2: Patinadores/as das categorías Alevín, Infantil e Cadete
- Grupo 3: Patinadores/as das categorías Cadete e Xuvenil .
- Grupo 4: Patinadores/as das categorías Junior e Senior.

GRUPO 1:

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUBE	ADESTRADOR/A
Ela Calo Fernández	Benxamín	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Hugo Vázquez Rodríguez	Benxamín	C.D.P. Boiro	María Triñanes Vidal
Gael Fernández Fernández	Alevín	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Mauro Fernández Valderrama	Alevín	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé
Aroha Traba Castiñeiras	Alevín	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós
Andrea Hermida Santos	Alevín	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz

GRUPO 2:

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUBE	ADESTRADOR/A
Eizan Calo Fernández	Alevín	C.P Ribeira	Elena Rey Martínez
Martina Alonso Linares	Infantil	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

Yaiza Lamas Mengual	Infantil	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez
Sabina Gómez Vallejo	Infantil	C.P.A Arealonga	Nerea Estévez Fernández
Adriana Domínguez del Val	Infantil	C.A.R.P.A	Mercedes Covelo Gallego
Martina Álvarez Iglesias	Infantil	C.P.A Arealonga	Nerea Estévez Fernández
Pablo Mendoza Casal	Cadete	C.P.A Arealonga	Nerea Estévez Fernández
Iago Vázquez Blanco	Cadete	C.P Compostela	Alejandro Villar Sanmartín
Alba González García	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Carla Gilsanz Iglesias	Cadete	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Ada Calvo Seijo	Cadete	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz

GRUPO 3:

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUBE	ADESTRADOR/A
Marta Fraga Fuentes	Cadete	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez
Lois Rivas Rodríguez	Xuvenil	C.P Buxaina	Patricia Dopico Díaz
Raúl Sánchez Pazos	Xuvenil	C.P.A. Maxia	Rosa García Rodríguez
Oriel Rivas Pazos	Xuvenil	C.P Compostela	Alejandro Villar Sanmartín
Olivia Rey Pérez	Xuvenil	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez
María Moldes Lustres	Xuvenil	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Lena Castro Costas	Xuvenil	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Alicia Lariño Iglesias	Xuvenil	C.P.A Omega	Anahí Sotelo Navós

GRUPO 4:

PATINADOR/A	CATEGORÍA	CLUBE	ADESTRADOR/A
David Rama García	Junior	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez
Jorge Sanmartín Villanueva	Junior	C.P Sarela	Celtia Pampín López
Mauro Millán Hermo	Junior	Noia Patín	Pablo Paz Alonso
Inés Peña Rodríguez	Junior	C.P Sarela	Celtia Pampín López
Lola Álvarez Romero	Junior	C.P.A Gondomar	David Figueroa Pérez
Daniela Sieira Cedeño	Junior	C.P.A Maxia	Rosa García Rodríguez
Diego Íñiguez Lodeiro	Senior	C.P Lenda	Sabela Rodríguez Senra
Anahí Álvarez Guerner	Senior	C.P.A Valladares	Tamara Valderrama Santomé



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

Plaza de Agustín Díaz, 3 (Complejo Deportivo Elviña)
15008 - La Coruña
Teléfonos - 981-130.994 – 981-134.183
www.fgpatinaxe.com – Email: secretaria@fgpatinaxe.gal
CIF: G15070451



DEPORTE
GALEGO

HORARIO TECNIFICACIÓN:

SÁBADO			DOMINGO		
HORA	PATINES	PREPARACIÓN FÍSICA	HORA	PATINES	CHARLA PSICÓLOGO
09:30 - 10:15	GRUPO 4	GRUPO 3	9:30 - 10:15	GRUPO 4	
10:15 - 11:00	GRUPO 1	GRUPO 2	10:15 - 11:00	GRUPO 3	10:00- 10:45 GR. 1 e 2
11:00 - 11:45	GRUPO 3	GRUPO 4	11:00 - 11:45	GRUPO 1-SPINS	11:30- 12:15 GR. 3 e 4
11:45 - 12:30	GRUPO 2	GRUPO 1	11:45 - 12:30	GRUPO 2	
12:30 - 13:00	FOOTWORK G3		12:30 - 13:00	GRUPO 4-SPINS	ADESTRADORES OPCIÓN 1
13:00 - 13:30	FOOTWORK G4		13:00 - 13:30	GRUPO 3-SPINS	ADESTRADORES OPCIÓN 2
COMIDA			13:30 - 14:00	GRUPO 2-SPINS	
SÁBADO					
HORA	PATINES				
16:00 - 16:30	FOOTWORK G1				
16:30 - 17:00	FOOTWORK G2				
17:00 - 17:45	GRUPO 3				
17:45 - 18:30	GRUPO 4				
18:30 - 19:15	GRUPO 1				
19:15 - 20:00	GRUPO 2				

Comité de Patinaxe Artística

Vigo, 28 febreiro 2025